

Принято
на педагогическом совете
от «28» августа 2019г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 75 от «29» 08 2019г.

Режим дня на холодный период года,
вторая младшая группа «ПЧЕЛКА» (дети 3-4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., вт. 9.00-9.40 Ср., пт. 9.00-9.45 Чт. 9.05-9.45	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., вт. 9.40-11.20 Ср., чт., пт. 9.45-11.20	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.55	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнәргә процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.35-16.55	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18-30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «28» августа 2019г.
протокол № 11

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 11 от «28» авг 2019г.

Режим дня на холодный период года,
вторая младшая группа «РАДУГА» (дети 3-4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткарү вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., вт. 9.00-9.40 Ср. 9.05-9.45 Чт. 8.45-9.40 Пт. 9.00-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., вт. 9.40-11.10 Ср. 9.45-11.10 Чт. 9.40-11.10 Пт. 9.15-11.10	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.35	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-14.55	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.55-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.05-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.35-16.55	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «18» августа 2019 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 45 от «18» 08 2019 г.

**Режим дня на холодный период года,
средняя группа «ДЕЛЬФИН» (дети 4-5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Утқару вақыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн. 9.00-9.20 Вт-Пт. 9.00-9.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн. 9.20-11.40 Вт-Пт. 9.50-11.40	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.10	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вақыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-14.50	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.50-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.05-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.25-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18-30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «18» августа 2019 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 75 от «19» 08 2019 г.

**Режим дня на холодный период года,
старшая группа «СОЛНЫШКО» (дети 5-6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткарү вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-чт. 9.00-10.35 Пт. 9.00-10.00	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-чт. 10.35-11.50 Пт. 10.00-11.50	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.30-16.20	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.05	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05-18-30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «28» августа 2019г.
протокол № 9

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 25 от «28» авг 2019 г.

**Режим дня на холодный период года,
подготовительная группа «РУСАЛОЧКА» (дети 6-7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Утқару вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн. 9.00-10.10 Вт., чт., пт. 9.00-10.50 Ср. 9.00-10.50 15.15-15.45	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн. 10.10-12.15 Вт., ср, чт., пт. 10.50-12.15	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	12.15- 12.30	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.50	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.50-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.55-17.15	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Хавада булу, балаларны өйләренә озату